Stundenplan Schnupperwoche 2011

Zeit	M o n t a g 05.09.			Dienstag 06.09.			Mittwoch 07.09.			Donnerstag 08.09.			Freitag 09.09.	
	5 Elemente	*Ananda*	*Surya*	*5 Elemente*	*Ananda*	*Surya*	*5 Elemente*	*Ananda*	*Surya*	*5 Elemente*	*Ananda*	*Surya*	*5 Elemente*	*Ananda*
07:30										Yoga für Rücken und Nacken mit Margit				
07:45														
08:00														
08:15														
08:30														
08:45														
09:00														
09:15														
09:30	Yoga kennt kein Alter mit Margit													
09:45														
10:00														
10:15														
10:30							Mama Baby Yoga mit Jacqueline							
10:45														
11:00														Reiki Einzel-anwendung Termin nach Vereinbarung 15.00 - 20.00 Uhr
16:00														
16:15														
16:30														
16:45				Yoga mit Angelika										
17:00	Pilates mit Romana	Regeneratives Yoga mit Margit	Yoga für werdende Mütter mit Angelika				Kinderyoga mit Dorit (ab 8 Jahren)		Yoga für Rücken und Nacken mit Angelika	Kinderyoga mit Dorit (bis 8 Jahre)			Pilates mit Romana	
17:15														
17:30														
17:45														
18:00					Regeneratives Yoga mit Margit		Yogalates mit Romana	Yoga für werdende Mütter mit Jacqueline	Yoga mit Angelika		Yoga Basis Centered mit Angelika	Yoga Basis Mixed mit Dorit		
18:15	Qigong mit Genro													
18:30		Yoga und Mediation mit Margit	Yoga für Rücken und Nacken mit Angelika	Yoga Basis Flow mit Angelika			Pilates mit Romana			Pilates mit Romana				
18:45														
19:00														
19:15	Qigong mit Genro													
19:30					Yoga und Meditation mit Margit			Yoga mit Dorit					5 Elemente Meditation	
19:45											Yoga Basis Flow mit Angelika	Yoga Mittelstufe mit Dorit		
20:00			Yoga Basis Mixed mit Angelika	Yoga mit Angelika			Ayurveda Elemente Yoga mit Jacqueline							
20:15	Qigong mit Genro													
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														